

Hygienemaßnahmen und Verhaltensweisen an der Realschule Erndtebrück

- **Abstand halten!**
Wir achten zwingend auf einen **Abstand von 1,5 Metern** zwischen den Personen.
- **Im gesamten Gebäude, auf dem Schulhof sowie während des Unterrichts ist das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung Pflicht!!!**
- Im Laufe des Schultages waschen wir uns regelmäßig die Hände. Dies bedeutet, die **Hände gründlich mit Seife 20 - 30 Sekunden lang** zu waschen, gut mit einem Einmal-Handtuch abzutrocknen und dann den Wasserhahn mit diesem Handtuch wieder zuzudrehen.
- Wir beachten die **Husten- und Niesetikette**, das heißt wir halten beim Husten und beim Niesen Abstand von anderen Personen und drehen uns von ihnen weg. Wir verwenden beim Niesen oder Husten am besten ein Einwegtaschentuch und entsorgen dieses dann umgehend. Ansonsten niesen und Husten wir in die Armbeuge.
- Wir **vermeiden direkten Körperkontakt** beim Überreichen von Unterlagen.
- Wir **vermeiden Begrüßungsrituale** wie Händeschütteln, Abklatschen und Umarmen.
- Die Klassenräume werden durch die Lehrer geöffnet und geschlossen.
- Jacken und Taschen werden mit in den Klassen-/Gruppenraum genommen und dort am Platz verstaut.
- Wir **benutzen keine Bedarfsgegenstände** wie Stifte, Kreide, Gläser und Flaschen **gemeinsam**.
- Wir behalten unseren **vorgegebenen Sitzplatz** in der Klasse bei.
- Auf den Fluren benutzen wir die **vorgegebenen Laufrichtungen** auf dem Weg zur Toilette oder in die Pause.
- In den 5-Minuten-Pausen verbleiben wir in den Räumen.
- Die **Räume lüften** wir mindestens einmal pro Stunde durch vollständig geöffnete Fenster.